

Praten over het levenseinde

We merken dat veel mensen graag bij ons willen vastleggen hoe zij denken over het levenseinde en wat hun wensen zijn over hun levenseinde. Dit vinden wij ook belangrijk om als huisarts van u te weten.

Tegelijk merken we dat veel mensen nog weinig weten over wat er mogelijk is rondom het levenseinde, wat er niet mogelijk is, wat de wet daarin zegt en wat u daarom wel of niet kunt vastleggen.

Wilt u nadenken over uw levenseinde en dit met uw huisarts bespreken? Dan vragen we u om eerst de onderstaande informatie door te nemen en met uw naasten te bespreken. Als u daarna nog vragen hebt hierover, omdat er zaken onduidelijk zijn, dan kunt u een afspraak met ons maken. Ook kunt u als u dat wilt, uw wilsverklaring bij de praktijk inleveren voor in uw dossier. Mocht uw huisarts daar nog vragen over hebben, dan zal deze contact met u opnemen. U kunt aan uw wilsverklaring nooit rechten ontleen.

Wettelijk vertegenwoordiger

Als u zelf uw wensen over een behandeling niet meer kunt aangeven, dan geldt in de zorg dat uw partner of anders uw kinderen of ouders uw vertegenwoordiger is. Dit hoeft u NIET speciaal vast te leggen, dit is al zo geregeld in de wet. Als u dit anders wilt, bijv. omdat u geen partner of kinderen hebt, dan moet u een vertegenwoordiger kiezen en dit vastleggen bij de notaris en aan ons doorgeven. U kunt hierover lezen op: goedvertegenwoordigd.nl/kennisbank

Niet reanimeren, niet-behandel verklaring

Als u nadenkt over of u wel of niet gereanimeerd wil worden bij een hartstilstand, dan kunt u daarover meer lezen op thuisarts.nl: thuisarts.nl/levenseinde/reanimatie

Hier kunt u ook een voorbeeld vinden van een niet-reanimeren verklaring. Deze kunt u bij de praktijk inleveren als u deze hebt opgesteld.

Euthanasie

De huisartsen in huisartsenpraktijk Berghem zijn in principe bereid om bij patiënten euthanasie toe te passen, als dit binnen de wettelijke kaders mag. Uitzonderingen hierop zijn altijd mogelijk, de huisarts zal dit dan tijdig met u bespreken.

De wet zegt dat euthanasie niet strafbaar is, mits er aan alle wettelijke voorwaarden is voldaan. De belangrijkste voorwaarden zijn dat er sprake moet zijn van uitzichtloos lijden, dat niet meer verlicht kan worden en dat er sprake moet zijn van een duidelijke, herhaaldelijke wens van de patiënt.

Hieruit volgt dat bijv. een opname in het verpleeghuis voor de huisarts geen reden kan zijn voor het toepassen van euthanasie. Ook als u als patiënt niet meer zelf bij bewustzijn bent, kan de arts geen euthanasie toepassen. De huisarts kan dan andere behandelingen toepassen om uw lijden te verzachten.

Euthanasie is geen behandeling die met spoed kan gebeuren. De arts heeft altijd een paar dagen nodig om dit te regelen. De huisarts kan wel met spoed andere behandelingen toepassen om uw klachten te bestrijden of verzachten.

Meer informatie over uw wensen voor het levenseinde, kunt u lezen op:

[thuisarts.nl/wensen zorg en behandeling](https://thuisarts.nl/wensen-zorg-en-behandeling)

Dementie en euthanasie

Mensen komen soms bij ons omdat ze willen vastleggen dat ze euthanasie willen als zij dement zijn. Dementie is een ernstige ziekte, waarbij u langzaam de regie over uw leven verliest. Dat u niet dement wil worden en zijn, is heel begrijpelijk.

De wet over euthanasie zegt dat iemand wilsbekwaam moet zijn bij de vraag naar euthanasie. Dit betekent dat u voor euthanasie kunt kiezen als u dement wordt, zolang u nog wilsbekwaam bent. Dat is het geval vroeg in het ziekteproces, vaak als u nog relatief gezond bent. Als u dan euthanasie wilt, is dat een intensief traject, waarover u regelmatig met uw huisarts zult praten.

Als u niet meer wilsbekwaam bent, mag de arts alleen euthanasie toepassen als u ondraaglijk lijdt terwijl u dement bent en de arts ervan overtuigd is dat u euthanasie zou willen. De arts mag geen euthanasie toepassen alléén omdat u dement bent, ook al staat dat in uw wilsverklaring. Het mag alleen als de arts op dat moment ook ernstig lijden (bijv. pijn) bij u constateert.

Voorbeeld Euthanasieverklaring

In deze wilsverklaring leg ik geboren in op en wonende in vast onder welke omstandigheden ik wens te kiezen voor een zelfgekozen dood. Ik heb mijn wensen ook besproken met mijn familie en (huis)arts. Mijn huisarts,, heeft hiervan op mijn verzoek een aantekening gemaakt in mijn dossier. Wanneer ik door ziekte, ongeval of welke oorzaak ook duurzaam in een lichamelijke en/of geestelijke toestand kom te verkeren, waaruit voor mij geen herstel tot een menswaardig bestaan te verwachten is, geef ik als mijn uitdrukkelijke wens te kennen te willen kiezen voor een zelfgekozen dood.

.....
.....
.....
.....

Deze ruimte is bedoeld om in uw eigen bewoordingen aan te vullen onder welke omstandigheden u wilt kiezen voor een zelfgekozen dood. Een persoonlijke aanvulling kan ook het bij naam noemen van personen die op de hoogte zijn van uw wilsverklaring betreffen.

Oproep aan behandelend arts

Indien de behandelend arts niet over geschikte middelen beschikt of daarvan geen gebruik wil of kan maken, verzoek ik hem de behandeling over te dragen aan een andere arts.

Oproep aan familie en/of gevolmachtigde

Ik verzoek degene die deze verklaring in beheer heeft een afschrift te verschaffen aan iedere mij behandelend arts, wanneer de omstandigheden daar aanleiding toe geven.

Weloverwogen

Ik heb deze wilsverklaring zorgvuldig overwogen, heb mij daarover goed geïnformeerd en ik ben bij de ondertekening ervan in het bezit van mijn volledig verstandelijk vermogen. Als ik later door welke oorzaak dan ook niet meer in staat ben mijn wil rond mijn levenseinde te bepalen, wil ik graag dat de artsen handelen zoals vastgelegd in deze euthanasieverklaring.

Geldigheid

Door deze wilsverklaring te ondertekenen herroep ik alle eventuele eerder door mij ondertekende soortgelijke verklaringen. Deze wilsverklaring kan op ieder moment door mij herroepen worden.

Datum

Plaats

Handtekening: